

«УТВЕРЖАЮ»
Директор МАОУ «Ждановский техникум
имени Зали Тер-Симонян»

Ежедневное меню дошкольная группа

Дата « 6» мая 2025 г.

Неделя: 2

День: 7 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша вязкая ячневая с маслом	200	177
	Какао с молоком	180	40
	Хлеб с маслом сливочным	50	170
	Банан	100	95
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200	102,5
	Гороховое пюре	180	186,6
	Гуляш из отварного мяса	140	218
	Хлеб пшеничный	50	119
	Компот из сухофруктов	200	113
Полдник			
	Чай с сахаром	180	40
	Печенье	40	162
	Итого	1520	1423,1

Ответственный по питанию Герцен В.Ю. /Герцен В.Ю. /