

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАОУ «Ждановская СОШ
имени Задинова П.И.»
Терлеева Е.Ф.



Ежедневное меню дошкольная группа

Дата « 07 » марта 2025 г.

Неделя: 1

День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша манная с маслом	200	177
	Чай с сахаром	180	40
	Хлеб с маслом сливочным	50	170
	Банан	100	170
Обед	Свекольник	250	104,12
	Плов из мяса птицы	200	359
	Хлеб пшеничный	50	114,4
	Кисель из плодов	200	116,19
Полдник	Чай с сахаром	80	40
	Печенье	40	162,4
	Итого	1350	1758,8

Ответственный по питанию *Герцен В.Ю.* / Герцен В.Ю. /