

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАОУ «Ждановская СОШ
имени Задирова П.И.»
Терлеева Е.Ф.



Ежедневное меню дошкольная группа

Дата « 03 » марта 2025 г.

Неделя: 1

День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Апельсин	100	37,8
	Каша жидкая молочная гречневая	250	234,2
	Чай с сахаром	180	24,2
	Хлеб ржаной	50	85,4
Обед	Щи из свежей капусты со сметаной	200	92,2
	Макароны отварные	180	236,2
	Фрикадельки из говядины	80	263,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	80,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
Полдник	Компот из яблок	200	41,6
	Печенье	50	217
	Хлеб ржаной	20	34,2
	Итого	1550	1330,3

Ответственный по питанию

/Герцен В.Ю.