

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МАОУ «Ждановская СОШ
 имени Задирова П.И.»
 Терлеева Е.Ф.



Ежедневное меню дошкольная группа

Дата « 14» марта 2025 г.

Неделя: 2

День: 10 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша «Дружба» вязкая	200	213
	Чай с лимоном	180	41
	Бутерброд с маслом	50	170
	Банан	100	95
Обед	Суп лапша	250	186,6
	Ленивые голубцы	200	219
	Хлеб пшеничный	50	119
	Компот из сухофруктов	200	113
Полдник			
	Кофейный напиток	200	107
	Печенье	40	162,4
	Итого	1470	1426

Ответственный по питанию _____

Герцен

/Герцен В.Ю. _____ /