

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МАОУ «Ждановская СОШ
 имени Задирова П.И.»
 Терлеева Е.Ф.



Ежедневное меню дошкольная группа

Дата « 13» марта 2025 г.

Неделя: 2

День: 9 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	250	181
	Чай с сахаром	180	40
	Хлеб с маслом сливочным	50	170
	Сок	200	76
Обед	Рассольник Ленинградский	250	122
	Пюре картофельное	180	187
	Рыба тушеная в томатном соусе	70	70
	Кисель из плодов и ягод	200	116,19
	Хлеб пшеничный	50	119
Полдник	Чай с сахаром	200	48,64
	Оладьи со сгущенным молоком	70	212,8
	Итого	1700	1342,63

Ответственный по питанию

/Терцен В.Ю.