

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МАОУ «Ждановская СОШ
 имени Задинова П.И.»
 Терлеева Е.Ф.



Ежедневное меню дошкольная группа

Дата « 12» марта 2025 г.

Неделя: 2

День: 8 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша вязкая пшенная с маслом	200	200
	Чай с лимоном	180	41
	Хлеб с маслом сливочным	50	170
	Яблоко	100	95
Обед	Суп картофельный	200	101
	Макароны отварные	150	168
	Котлета из говядины	140	218
	Хлеб пшеничный	50	114,4
	Компот из сухофруктов	200	113
Полдник	Какао с молоком	180	107
	Булочка с повидлом	70	212,8
	Итого	1520	1540,2

Ответственный по питанию _____

Герцен В.Ю.

/Герцен В.Ю. _____ /