

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор МАОУ «Ждановская СОШ  
 имени Задирова П.И.»  
 Терлеева Е.Ф.



## Ежедневное меню дошкольная группа

Дата « 11 » марта 2025 г.

Неделя: 2

День: 7 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда           | Масса порции | Калорийность  |
|--------------------------|------------------------------|--------------|---------------|
| Завтрак                  | Каша вязкая ячневая с маслом | 200          | 177           |
|                          | Какао с молоком              | 180          | 40            |
|                          | Хлеб с маслом сливочным      | 50           | 170           |
|                          | Банан                        | 100          | 95            |
|                          |                              |              |               |
| Обед                     | Борщ с капустой и картофелем | 200          | 102,5         |
|                          | Гороховое пюре               | 180          | 186,6         |
|                          | Гуляш из отварного мяса      | 140          | 218           |
|                          | Хлеб пшеничный               | 50           | 119           |
|                          | Компот из сухофруктов        | 200          | 113           |
|                          |                              |              |               |
| Полдник                  |                              |              |               |
|                          | Чай с сахаром                | 180          | 40            |
|                          | Печенье                      | 40           | 162           |
|                          |                              |              |               |
|                          | <b>Итого</b>                 | <b>1520</b>  | <b>1423,1</b> |
|                          |                              |              |               |
|                          |                              |              |               |

Ответственный по питанию Герцен В.Ю. /