

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МАОУ «Ждановская СОШ
 имени Задирова П.И.»
 Терлеева Е.Ф.



Ежедневное меню дошкольная группа

Дата « 10» марта 2025 г.

Неделя: 2

День: 6 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша вязкая рисовая с маслом	200	177
	Чай с лимоном	180	41
	Хлеб с маслом сливочным	50	170
	Сок	200	100
Обед	Суп гороховый	250	186,6
	Жаркое по домашнему	200	259
	Хлеб пшеничный	50	119
	Компот из сухофруктов	200	113
Полдник	Чай с сахаром	180	40
	Булочка столичная	70	212,8
	Итого	1580	1418.4

Ответственный по питанию Герцен В.Ю. /