

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАОУ «Ждановская СОШ
имени Задирова П.И.»
Терлеева Е.Ф.

Ежедневное меню дошкольная группа

Дата « 3 » апреля 2025 г.

Неделя: 1

День: 4 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша вязкая молочная ячневая с маслом	200	169
	Чай с сахаром	180	40
	Хлеб с маслом сливочным	50	170
	Яблоки	100	95
Обед	Салат овощной	50	55,33
	Борщ с капустой и картофелем	200	102,5
	Картофельное пюре	150	138
	Рыба тушеная с овощами	70	70
	Хлеб пшеничный	50	114,4
	Компот из сухофруктов	200	113
Полдник	Чай с сахаром	180	40
	Оладьи со сгущенным молоком	70	212,8
	Итого	1500	1320,03

Ответственный по питанию Терлец В.Ю. / Терлец В.Ю. /