

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МАОУ «Ждановская СОШ
 имени Задинова П.И.»
 Терпеева Е.Ф.



Ежедневное меню дошкольная группа

Дата « 30» апреля 2025 г.

Неделя: 1

День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша вязкая геркулесовая молочная	200	187
	Хлеб с повидлом	65	184
	Чай с сахаром	180	40
	Сок	200	100
Обед	Суп рисовый	250	110,8
	Ежики в томатном соусе	95	282,7
	Макароны отварные	150	168
	Кисель из плодов	200	116,19
	Хлеб пшеничный	50	114,4
Полдник	Чай с сахаром	180	40
	Пряник	50	212
	Итого	1620	1555,09

Ответственный по питанию Герцен В.Ю. /