


**«УТВЕРЖДАЮ»**  
 Директор **МАОУ «Ждановская СОШ имени Задинова П.И.»**  
 Терлеева Е.Ф.

## Ежедневное меню дошкольная группа

Дата « 21» апреля 2025 г.  
 Неделя: 2  
 День: 6 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда           | Масса порции | Калорийность  |
|--------------------------|------------------------------|--------------|---------------|
| Завтрак                  | Каша вязкая рисовая с маслом | 200          | 177           |
|                          | Чай с лимоном                | 180          | 41            |
|                          | Хлеб с маслом сливочным      | 50           | 170           |
|                          | Сок                          | 200          | 100           |
| Обед                     | Суп гороховый                | 250          | 186,6         |
|                          | Жаркое по домашнему          | 200          | 259           |
|                          | Хлеб пшеничный               | 50           | 119           |
|                          | Компот из сухофруктов        | 200          | 113           |
| Полдник                  | Чай с сахаром                | 180          | 40            |
|                          | Булочка столичная            | 70           | 212,8         |
|                          | <b>Итого</b>                 | <b>1580</b>  | <b>1418.4</b> |
|                          |                              |              |               |

Ответственный по питанию Герцен В.Ю. /