

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МАОУ «Ждановская СОШ
 имени Задирова П.И.»
 Терлеева Е.Ф.



Ежедневное меню дошкольная группа

Дата « 18» апреля 2025 г.

Неделя: 1

День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша манная с сливочным маслом	200	177
	Чай с сахаром	180	40
	Хлеб со сливочным маслом	50	170
	Банан	100	95
Обед	Свекольник	250	104,12
	Плов из мяса птицы	200	359
	Хлеб пшеничный	50	114,4
	Кисель из плодово-ягодного концентрата	200	116,19
Полдник	Чай с сахаром	180	40
	Печенье	40	162,4
	Итого	1450	1378,11

Ответственный по питанию Герцен В.Ю. /