

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МАОУ «Ждановская СОШ
 имени Задирова П.И.»
 Терлеева Е.Ф.



Ежедневное меню дошкольная группа

Дата « 31 » марта 2025 г.

Неделя: 1

День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	177
	Хлеб с маслом сливочным	55	232
	Чай с сахаром	180	40
	Сок яблочный	200	100
Обед	Винегрет овощной	60	54.96
	Суп крестьянский	250	140.58
	Гуляш из отварного мяса	100	166.66
	Каша гречневая	150	243
	Кисель из плодов	200	116,19
Полдник			
	Булочка столичная с повидлом	50	212.8
	Чай с сахаром	20	40
	Итого	1465	1523,19

Ответственный по питанию Герцен В.Ю. / Герцен В.Ю. /