

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАОУ «Ждановская СОШ
имени Задирова П.И.»
Терлеева Е.Ф.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата « 09 » апреля 2025 г.

Сезон: Весенне-летний

Неделя: 2

День: 8 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке	25	89,6
	Каша жидкая молочная овсяная	250	240,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб пшеничный	50	117,2
	Банан	100	94,5
	Итого за горячий завтрак	625	623,1

Ответственный по питанию

/Герцен В.Ю.