

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАОУ «Ждановская СОШ
имени Задирова П.И.»
Терлеева Е.Ф.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата « 24 » апреля 2025 г.

Сезон: Весенне-летний

Неделя: 2

День: 9 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,7
	Картофельное пюре	200	185,8
	Курица тушеная с морковью	100	126,4
	Кисель из апельсинов	200	59,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Итого за горячий завтрак	560	537,5

Ответственный по питанию Герцен В.Ю. / Герцен В.Ю. /