

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАОУ «Ждановская СОШ
имени Задинова П.И.»
Терлеева Е.Ф.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата « 21 » апреля 2025 г.

Сезон: Весенне-летний

Неделя: 2

День: 6 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7
	Плов с курицей	235	369,7
	Какао с молоком сгущенным	200	133,4
	Хлеб пшеничный	50	117,2
	Итого за горячий завтрак	500	674

Ответственный по питанию

/Герцен В.Ю.