

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАОУ «Ждановская СОШ
имени Задирова П.И.»
Терлеева Е.Ф.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата « 18» апреля 2025 г.

Сезон: Весенне-летний

Неделя: 1

День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7
	Рагу из курицы	280	304,3
	Чай без сахара	200	1,4
	Яблоко	100	44,4
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Итого за горячий завтрак	625	474,1

Ответственный по питанию  /Терцен В.Ю. /