

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МАОУ «Ждановская СОШ
 имени Задирова П.И.»
 Терлеева Е.Ф.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата « 16 » апреля 2025 г.

Сезон: Весенне-летний

Неделя: 1

День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	200	311.6
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	120	176.7
	Чай с лимоном и сахаром	200	27.9
	Хлеб пшеничный	20	46.9
	Итого за горячий завтрак	540	563.1

Ответственный по питанию Герцен В.Ю. / Герцен В.Ю. /