

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАОУ «Ждановская СОШ
имени Заирова П.И.»
Терлеева Е.Ф.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата « 14» апреля 2025 г.

Сезон: Весенне-летний

Неделя: 1

День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71.7
	Каша жидкая молочная рисовая	280	234.1
	Чай с сахаром	200	26.8
	Хлеб пшеничный	60	140.6
	Итого за горячий завтрак	560	473.2

Ответственный по питанию Герцен В.Ю. /