


«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МАОУ «Ждановская СОШ
 имени Задирова П.И.»
 Терлеева Е.Ф.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата « 11 » апреля 2025 г.

Сезон: Весенне-летний

Неделя: 2

День: 10 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,5
	Макароны отварные	150	196,8
	Тефтели из говядины с рисом	80	177,5
	Чай с сахаром	200	21,4
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Итого за горячий завтрак	500	597

Ответственный по питанию  /Герцен В.Ю. /