

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МАОУ «Ждановская СОШ  
имени Задирова П.И.»  
Терлеева Е.Ф.



## Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата « 10 » апреля 2025 г.

Сезон: Весенне-летний

Неделя: 2

День: 9 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда           | Масса порции | Калорийность |
|--------------------------|------------------------------|--------------|--------------|
| ЗАВТРАК                  | Сыр твердых сортов в нарезке | 20           | 71,7         |
|                          | Картофельное пюре            | 200          | 185,8        |
|                          | Курица тушеная с морковью    | 100          | 126,4        |
|                          | Кисель из апельсинов         | 200          | 59,8         |
|                          | Хлеб пшеничный               | 40           | 93,8         |
|                          |                              |              |              |
|                          |                              |              |              |
|                          | Итого за горячий завтрак     | 560          | 537,5        |
|                          |                              |              |              |
|                          |                              |              |              |

Ответственный по питанию

/Герцен В.Ю.

/