

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МАОУ «Ждановская СОШ
 имени Задирова П.И.»
 Терлеева Е.Ф.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата « 06» марта 2025 г.
 Сезон: Весенне-летний
 Неделя: 1
 День: 4 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
ЗАВТРАК	Макароны отварные	170	223
	Котлета из говядины	100	295,2
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Итого за горячий завтрак	500	674,5

Ответственный по питанию  / Герцен В.Ю. /