

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАОУ «Ждановская СОШ
имени Задирова П.И.»
Терлесова Е.Ф.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата « 05 » марта 2025 г.

Сезон: Весенне-летний

Неделя: 1

День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
ЗАВТРАК	Масло сливочное порциями	10	66,1
	Картофельное пюре	220	204,4
	Курица тушеная с морковью	120	151,6
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	20	46,9
	Хлеб ржаной	70	119,6
	Итого за горячий завтрак	640	616,5

Ответственный по питанию Герцен В.Ю. / Герцен В.Ю. /