

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАОУ «Ждановская СОШ
имени Задирова П.И.»
Тертеева Е.Ф.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата « 04» марта 2025 г.

Сезон: Весенне-летний

Неделя: 1

День: 2 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	255	397,3
	Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	125	184,1
	Кисель из апельсинов	200	59,8
	Хлеб ржаной	80	136,6
	Итого за горячий завтрак	660	777,8

Ответственный по питанию Герцен В.Ю. / Герцен В.Ю. /