

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАОУ «Ждановская СОШ
имени Задирова П.И.»
Терлеева Е.Ф.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата « 03» марта 2025 г.

Сезон: Весенне-летний

Неделя: 1

День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7
	Каша жидкая молочная овсяная	300	289
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Апельсин	100	37,8
	Хлеб ржаной	60	102,5
	Хлеб пшеничный	20	46,9
	Итого за горячий завтрак	695	610,9

Ответственный по питанию



/Герцен В.Ю.