

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МАОУ «Ждановская СОШ  
имени Задирова П.И.»  
Терлеева Е.Ф.



## Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата « 21 » марта 2025 г.

Сезон: Весенне-летний

Неделя: 1

День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	
<b>ЗАВТРАК</b>	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7	
	Рагу из курицы	280	304,3	
	Чай без сахара	200	1,4	
	Яблоко	100	44,4	
	Хлеб пшеничный	30	70,3	
	<b>Итого за горячий завтрак</b>		<b>625</b>	<b>474,1</b>

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ /

Герцен В.Ю. \_\_\_\_\_ /