

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАОУ «Ждановская СОШ
имени Задирова П.И.»
_____ Терлеева Е.Ф.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата « 20» марта 2025 г.

Сезон: Весенне-летний

Неделя: 1

День: 4 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
ЗАВТРАК	Макароны отварные	170	223
	Котлета из говядины	100	295,2
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Итого за горячий завтрак	500	674,5

Ответственный по питанию _____ /Герцен В.Ю. _____ /