



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата « 17 » марта 2025 г.

Сезон: Весенне-летний

Неделя: 1

День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71.7	
	Каша жидкая молочная рисовая	280	234.1	
	Чай с сахаром	200	26.8	
	Хлеб пшеничный	60	140.6	
	Итого за горячий завтрак		560	473.2

Ответственный по питанию Герцен В.Ю. /Герцен В.Ю. /