

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МАОУ «Ждановская СОШ  
имени Задилова П.И.»  
Терлеева Е.Ф.



## Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата « 12» марта 2025 г.

Сезон: Весенне-летний

Неделя: 2

День: 8 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	
<b>ЗАВТРАК</b>	Сыр твердых сортов в нарезке	25	89,6	
	Каша жидкая молочная овсяная	250	240,8	
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	
	Хлеб пшеничный	50	117,2	
	Банан	100	94,5	
	<b>Итого за горячий завтрак</b>		<b>625</b>	<b>623,1</b>

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

/Герцен В.Ю. \_\_\_\_\_ /