

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Ждановская средняя общеобразовательная школа имени Задилова П.И.»**

№ О-26

ПРИКАЗ

от 06.03.2024 г.

Об утверждении 10-дневного меню на весенне-летний период 2023-2024 учебного года

В соответствии с СанПин 2.3/2.43590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения», в целях обеспечения качественного горячего питания школьников, осуществлении контроля за созданием условий, отвечающим санитарно-гигиеническим требованиям,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить 10-дневное меню на весенне-летний период (7-11 лет)
См. Приложение 1

2. Поварам Забродецкой Н.Г., Бедной Т.Н.
 - 2.1 предоставить руководителю или лицу его заменяющему, ежедневное меню не позднее предшествующей фактической выдаче продуктов питания
 - 2.2 осуществлять анализ организации питания (количество использованных продуктов) не реже, чем 1 раз в две недели
 - 2.3 по результатам проведенного анализа осуществлять корректировку по недостающим продуктам питания за предшествующий период с компенсацией в предстоящем периоде

Директор школы



Приложение 1
К приказу № О-26 от 06.03.2024г
«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Ждановская СОШ
имени Задерина П.И.»



Ф.Терлеева

**Примерное 10-дневное меню горячих завтраков
для организации питания обучающихся
(7-11 лет) на 2023-2024 учебный год
Сезон : весенне- летний**

№рецептуры	Названиеблюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калор-ть
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 1Понедельник					
	Завтрак					
54-1з	Сыртвердыхсортвовнарезке	20	4.6	5.9	0	71.7
54-26к	Кашажидкаямолочнаярисовая	280	6.4	8.1	34	234.1
54-2гн	Чайссахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлебпшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
	ИтогозаЗавтрак	560	15.8	14.5	69.9	473.2
	Рекомендуемаявеличина		15.4	15.8	67	470-675.6
	ПроцентноесоотношениеБЖУ		1	0.92	4.42	
	Итогозаядень	560	15.8	14.5	69.9	473.2
	Неделя1Вторник					
	Завтрак					
54-11г	Картофельноепюре	180	3.7	6.4	23.8	167.2
54-6м	Биточекизговядины	100	18.2	17.4	16.4	295.2
54-20хн	Кисель из апельсинов	200	0.4	0.1	14.3	59.8
Пром.	Хлебпшеничный	20	1.5	0.2	9.8	46.9
	ИтогозаЗавтрак	500	23.8	24.1	64.3	569.1
	Рекомендуемаявеличина		15.4	15.8	67	470-675.6
	ПроцентноесоотношениеБЖУ		1	1.01	2.7	
	Итогозаядень	500	23.8	24.1	64.3	569.1
	Неделя1Среда					
	Завтрак					
54-4г	Кашагречневаярассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6
54-11р	Рыбатушенаявтоматесовощами(минтай)	120	16.6	8.9	7.5	176.7
54-3гн	Чайслимономисахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Хлебпшеничный	20	1.5	0.2	9.8	46.9
	ИтогозаЗавтрак	540	29.3	17.7	71.8	563.1
	Рекомендуемаявеличина		15.4	15.8	67	470-675.6
	ПроцентноесоотношениеБЖУ		1	0.6	2.45	
	Итогозаядень	540	29.3	17.7	71.8	563.1
	Неделя1Четверг					
	Завтрак					
54-1г	Макароньютварные	170	6	5.6	37.2	223
54-4м	Котлетаизговядины	100	18.2	17.4	16.4	295.2
54-23гн	Кофейныйнапитоксмолоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Хлебпшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
	ИтогозаЗавтрак	500	30.4	26.1	79.6	674.5
	Рекомендуемаявеличина		15.4	15.8	67	470-675.6
	ПроцентноесоотношениеБЖУ		1	0.86	2.62	
	Итогозаядень	500	30.4	26.1	79.6	674.5
	Неделя1Пятница					
	Завтрак					

54-1з	Сыртвердыхсортоввнарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
54-22м	Рагуизкурицы	280	29.3	9.9	24.5	304.3
54-1гн	Чайбезсахара	200	0.2	0	0.1	1.4
Пром.	Хлебпшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
	ИтогозаЗавтрак	625	35.7	14.9	49.2	474.1
	Рекомендуемаявеличина		15.4	15.8	67	470-675.6
	ПроцентноесоотношениеБЖУ		1	0.42	1.38	
	Итогозадень	625	35.7	14.9	49.2	474.1
	Неделя2Понедельник					
	Завтрак					
54-1з	Сыртвердыхсортоввнарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
54-12м	Пловскурицей	235	32	9.5	39	369.7
54-22гн	Какаосмолокомсгущенным	200	3.5	3.4	22.3	133.4
Пром.	Хлебпшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
	ИтогозаЗавтрак	500	42.8	17.7	85.9	674
	Рекомендуемаявеличина		15.4	15.8	67	470-675.6
	ПроцентноесоотношениеБЖУ		1	0.41	2.01	
	Итогозадень	500	42.8	17.7	85.9	674
	Неделя2Вторник					
	Завтрак					
54-7з	Салатизбелокочаннойкапусты	55	1.4	5.6	5.7	78.6
54-1г	Макароньютварные	180	6.4	5.9	39.4	236.2
54-6м	Биточекизговядины	80	14.6	13.9	13.1	236.2
54-2гн	Чайссахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлебпшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
	ИтогозаЗавтрак	545	24.9	25.6	79.4	648.1
	Рекомендуемаявеличина		15.4	15.8	67	470-675.6
	ПроцентноесоотношениеБЖУ		1	1.03	3.19	
	Итогозадень	545	24.9	25.6	79.4	648.1
	Неделя2Среда					
	Завтрак					
54-1з	Сыртвердыхсортоввнарезке	25	5.8	7.4	0	89.6
54-22к	Кашажидкаямолочнаяовсяная	250	8.5	9.3	30.8	240.8
54-1хн	Компотизсмесисухофруктов	200	0.5	0	19.8	81
Пром.	Банан	100	1.5	0.5	21	94.5
Пром.	Хлебпшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
	ИтогозаЗавтрак	625	20.1	17.6	96.2	623.1
	Рекомендуемаявеличина		15.4	15.8	67	470-675.6
	ПроцентноесоотношениеБЖУ		1	0.88	4.79	
	Итогозадень	625	20.1	17.6	96.2	623.1
	Неделя2Четверг					
	Завтрак					
54-1з	Сыртвердыхсортоввнарезке	20	4.6	5.9	0	71.7
54-11г	Картофельноепюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8
54-25м	Курицатушенаясморковью	100	14.1	5.8	4.4	126.4
54-20хн	Кисель из апельсинов	200	0.4	0.1	14.3	59.8
Пром.	Хлебпшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8

	Итого за Завтрак	560	26.2	19.2	64.8	537.5
--	-------------------------	------------	-------------	-------------	-------------	--------------

	Рекомендуемая величина	15.4	15.8	67	470-675.6
	Процентное соотношение БЖУ	1	0.73	2.47	
	Итого за день	560	26.2	19.2	64.8
	Неделя 2 Пятница				
	Завтрак				
54-1з	Сыртвердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0
54-1г	Макаронные изделия	150	5.3	4.9	32.8
54-1бм	Тептели из говядины с рисом	80	11.6	11.7	6.5
54-45гн	Чай с сахаром	200	0.1	0	5.2
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7
	Итого за завтрак	500	27	25.8	64.2
	Рекомендуемая величина	15.4	15.8	67	470-675.6
	Процентное соотношение БЖУ	1	0.96	2.38	
	Итого за день	500	27	25.8	64.2

Итого за период	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Средние показатели за завтрак	545.5	27.6	20.32	72.53	583.37

Показатели	Среднее значение за период
Витамин С (мг)	0.19
Витамин В1 (мг)	0.04
Витамин В2 (мг)	0.06
Витамин А (мкг рет. экв)	13.52
Кальций (мг)	36.47
Фосфор (мг)	31.62
Магний (мг)	12.92
Железо (мг)	1.4
Калий (мг)	146.51
Йод (мкг)	12.87
Селен (мкг)	1.44