

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	МАОУ "Ждановская СОШ имени Задирова П.И." 10-ти дневное меню 2024 год на весенне летний период (возрастная категория от 7 до 11 лет)(65437)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак,
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 14. Детей с Без особенностей в организации - 84.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	550	500	110%	23 %
Калорийность, ккал.	579.3	470-675.6	114%	23%
Количество белков (г)	27.57	15.4	179%	36%
Количество жиров (г)	19.77	15.8	125%	25%
Количество углеводов (г)	72.77	67	109%	22%
Витамин С, мг	15.81	12	132%	26%
Витамин В1, мг	0.24	0.24	100%	20%
Витамин В2, мг	0.28	0.28	100%	20%
Витамин А, мкг рэ	189.06	140	135%	27%
Кальций, мг	339.39	220	154%	31%
Магний, мг	106.48	50	213%	43%
Железо, мг	4.29	2.4	179%	36%
Калий, мг	768.5	220	349%	70%

--	--	--	--	--

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Йод, мкг	71.72	20	359%	72%
Селен, мкг	16.75	6	279%	56%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	1	1	100%
Сахар (г)	6.9	10	69%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
- Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак -10 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 19%, 30.7%, и 50.2% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

**Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном
ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МАОУ "Ждановская СОШ
имени Задирова П.И." 10.03.24.**